

5 SAVJETA ZA NASTAVU NA DALJINU

Osnovna škola Mate Lovraka Kutina



RUTINA

Radnim danom probudi se uvijek u isto vrijeme. Obavi higijenu i doručuj, a zatim kreni s rješavanjem zadataka. Ručaj i odmori, provedi vrijeme s obitelji, a zatim uči.

Navečer pogledaj film, seriju, radi nešto što te veseli i legni u krevet u razumno vrijeme.



NAČIN UČENJA

Prije početka učenja za svaki dan prođi predmete u online razredu i napiši na papir koje je zadatke potrebno izvršiti za pojedine predmete. Uči na istom mjestu - za stolom. Izbjegavaj ležati na krevetu ili kauču. Ne zaboravi uzeti kratku pauzu svakih pola sata/sat. Ugasi tv i zaboravi na društvene mreže.

Osiguraj si dovoljno svjetla. Pazi da si sit i da imaš vodu pri ruci uvijek.

Počni s nečim lagnijim za zagrijavanje, pa idi prema težem.



TKO PITA NE SKITA

Ako ti nešto nije jasno, ili trebaš pomoć oko rješavanja zadatka, pitaj kolegu iz razreda, predmetnog učitelja ili razrednika. Ako imaš problema s motivacijom za učenje, osjećaš strah zbog trenutne situacije ili te nešto muči obrati se pedagoginji Ivani ili defektologinji Lei - dostupne su na Teamsu svakodnevno



NAGRADI SE

Nakon što izvršiš sve zadatke koje si odredio za taj dan nagradi se nekom sitnicom koja će ti popraviti raspoloženje - slatkiš, igrice, film, najdraža serija, pošalji poruku prijatelju....

Za kraj...

Odredi vrijeme, odredi mjesto, napravi si raspored, nagradi se za svoj trud i nikako nemoj odustajati! Svakog dana postavi si pitanje što bi sutra mogao bolje napraviti! Sretno s učenjem!

