

DANI KRUHA

U posljednjem tjednu mjeseca listopada, skromno, poštujući sve epidemiološke mjere obilježili smo Dane kruha u našoj školi.

Evo kako su to napravili naši najmlađi.



Učenici 2. razreda imali su integrirani nastavni dan te su različitim aktivnostima obilježili Dan kruha. Saznali smo koliko je vremena i truda potrebno od trenutka sijanja pšenice do izrade kruha, čitali smo priču „Domaći kruh na starinski način“, istraživali na koje sve načine možemo ispeći kruh te koja peciva učenici najviše vole što smo povezali s matematikom; pjevali smo pjesmu „Pekar“ te od glinamola izrađivali košarice s različitim vrstama kruha i peciva. S obzirom da smo bili jako vrijedni, na kraju dana počastili smo se muffinima.



Trećaši i četvrtaši su na satu razredne zajednice obilježili Dane kruha i zahvalnosti za plodove Zemlje. Prvo smo pročitali priču Kruh koja nas je poučila o žitaricama od kojih se dobiva kruh. Na Youtube smo pogledali 2 priče o nastanku kruha. Te priče su bile neobične jer su ispričane brašnom.

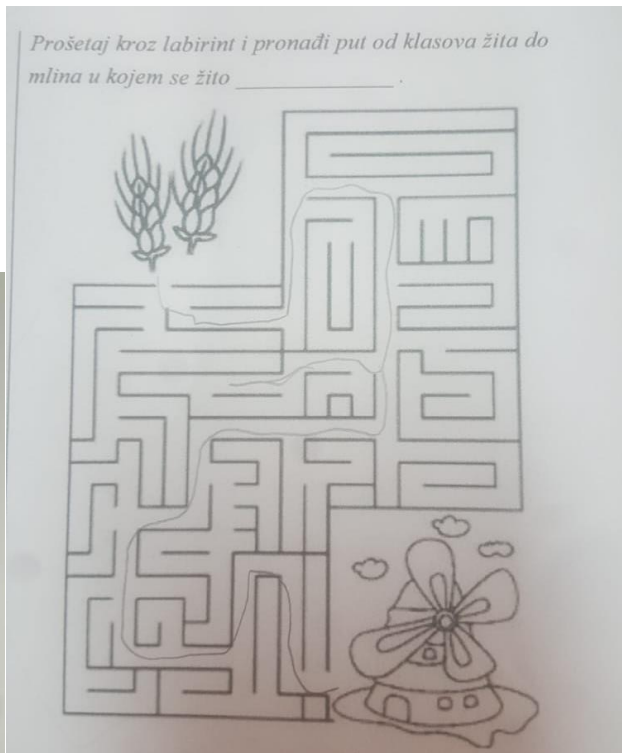
Pogledali smo i filmić: Peći kruh je lako! Učenici su pričali i o svojim iskustvima pečenja kruha. Trećaši su učili pjevati pjesmu Nesla dekla v melin. Na kraju smo se počastili pecivom.



POGLEDAJMO SADA KAO SU I UČENICI VIŠIH RAZREDA OBILJEŽILI DAN KRUHA

Učenici 5. razreda sa svojom su razrednicom gledali kratki video Od zrna do pogače, čitali izreke o kruhu i crtali vrijedne ruke kako mijese kruh. Na kraju su u labirintu pomogli zrnju da dođe u mlin. Evo pogledajmo.





Učenici 6. razreda su tijekom listopada kroz nastavu više predmeta obradili temu prehrane i zdravlja (eko grupa, sat razrednika, engleski jezik). Iako ove godine nismo mogli obilježiti Dan kruha na uobičajen način, ipak smo se snašli i unutar svog razreda u petak 30. listopada organizirali zdravi doručak.

Svatko od učenika donio je zdravu verziju svog doručka. Našlo se na stolu dosta sezonskog voća (jabuke, šipak, mandarine, banane), jogurt, chia sjemenke, domaća granola i naravno, palačinke sa domaćom marmeladom.

Poštujući sve epidemiološke mjere prvo smo se zajedno fotografirali a zatim uživali u slasnim i zdravim zalogajima.





Ove su školske godine učenici VII. razreda Svjetski dan hrane (16. listopada) kao i Dan kruha i zahvalnosti za plodove zemlje, obilježili na nešto drugačiji način. Cilj je bio ukazati na važnost zdrave prehrane te odgovornog odnosa prema hrani. Stoga smo se odlučili malo bolje informirati o sadržaju deklaracija koje se nalaze na hrani koju kupujemo i konzumiramo. Saznali smo kako je jako važno već prilikom odabira određenog

proizvoda imati na raspolaganju potpune i jasne informacije kako bi mogli donijeti ispravnu odluku o kupnji istog. Čitanjem i razumijevanjem sadržaja deklaracije možemo saznati ključne nutritivne vrijednosti, kao što su energetska vrijednost, sadržaj masti i zasićenih masti, ugljikohidrata, bjelančevina te šećera i soli, zatim aditive korištene u određenoj namirnici kao i njezino podrijetlo. Razlikovanjem značenja izraza „najbolje upotrijebiti do“ i „upotrijebiti do“, izbjegavamo bacanje zdravstveno ispravne hrane ali i smanjujemo rizik od konzumacije nesigurne hrane. Zaključak - uistinu je važno čitati što jedemo!

Naravno i naši osmaši su uz svog razrednika to odradili ovako, pogledajmo njihov stol :

