***Obilježavanje***

***Međunarodnog dana mentalnog zdravlja***

***10. listopada 2022.***

*„OSTANI SVOJ –TO JE USPJEH TVOJ“*

CILJEVI:

* promicanje pozitivnog razvoja mladih
* razvijanje pozitivne slike o sebi, poticanje mladih na prihvaćanje pozitivnih stavova prema sebi, drugima i svome zdravlju,
* prevencija rizičnih ponašanja
* razvijanje savjesti o vlastitoj ulozi zdravlja i usvajanje zdravih životnih ciljeva
* afirmacija sporta

SUDIONICI:

* učenici petih razreda osnovnih šola iz Bošnjaka, Babine Grede, Cerne, Gunje, Gradišta, Posavskih Podgajaca, Račinovaca, Soljana, Štitara i Vrbanje

ORGANIZATOR:

* Vukovarsko-srijemska županija- Povjerenstvo za suzbijanje zlouporabe opojnih droga i drugih ovisnosti

SPONZOR:

* Vukovarsko-srijemska županija
* Hrvatska udruga poslodavaca

MJESTO ODRŽAVANJA:

* Salaš Tena Vinkovci
* (prijevoz svih sudionika osiguran od strane Povjerenstvo za suzbijanje zlouporabe opojnih droga i drugih ovisnosti )

PROGRAM:

|  |
| --- |
| 9.00-9.15.- dolazak sudionika |
| 9.15-9.30 – pozdravna riječ |
| 9.30-10.15 – predavanje - zaštita mentalnog zdravlja Iva Jularić, mag.psych. |
| 10.15-10.30 – pauza |
| 10.30-11.30 – prezentacija sportskih klubova sportova (prva skupina) |
| 11.30 – 11-40 – pauza |
| 11.40-12.40 – prezentacija sportskih klubova i sportova (druga skupina) |
| 12.40-13.00 – pauza |
| 13.00-13.30 – kviz znanja prijavljenih ekipa (opće znanje o mentalnom zdravlju)  |
| 13.30-14.00 – ručak |

Aktivnost prezentacije sportskih klubova i sportova ukoliko vremenski uvjeti budu dozvoljavali održat će se na otvorenom. U slučaju kiše sve aktivnosti biti će u zatvorenom prostoru.

Molimo djecu da se prikladno obuku.