 

 JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU PODMURVICE

### 06.09.2021-30.09.2021.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  *I.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 06.09.*****Maneštra od leće i povrća******Odresci od suhog Kiflice marmelada/čokolada gluten mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\*******Polub./miješ. kruh gluten\**** | **UTORAK 07.09.*****Pileća juha******Pohani pileći odrezak gluten,jaje, mlijeko\*******Svježi kupus ili kelj na padelu******Polub./miješ. kruh gluten\**** | **SRIJEDA 08.09.*****Kotlet u umaku******Restani krumpir ili đuveč******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 09.09.*****Musaka od mesa i krumpira ili polpete gluten,jaje,mlijeko i mlij.proizv.\*******Miješano povrće******Polub./miješ. kruh kruh gluten\****  | **PETAK 10.09.*****Tjestenina u tuna umaku gluten,jaje\*ili svježa riba******Sezonska salata******Voće******Polub./miješani kruh kruh gluten\**** |
|  |
|  *II.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 13.09.*****Maneštra povrća i bijelog mesa celer\*******Domaća slastica mlijeko i mlij.proiz.,gluten,orašasto voće,jaja, gluten\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **UTORAK 14.09.*****Mesne okruglice u umaku od rajčice Pire krumpir mlijeko i mlij.proizv.\*******Salata od kupusa******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **SRIJEDA 15.09.*****Povrtna juha******Pečena ili pohana piletina mlijeko i mlij.proizv., gluten,jaje\*******Krpice sa zeljem******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 16.09.*****Juneći gulaš s palentom ili domaćim njokima,gluten,jaja\*******Sezonska salata***  ***Jogurt mlijeko\*******Polub./miješ.kruh gluten\****  | **PETAK 17.09.*****Svježa riba ili filet oslića******Blitva na dalmatinski******Voće******Polubijeli/miješ.kruh gluten\**** |
|  *III.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 20.09.*****Maneštra pašta i fažol sa suhim mesom celer,gluten\*******Domaća slastica*** ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće, gluten\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **UTORAK 21.09.*****Juneće šnicle u saftu******Riži-biži******Jogurt mlijeko i mlij.proiz.\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **SRIJEDA 22.09.*****Pileća juha sa gris noklicama celer,gluten\* Pohani pileći odrezak******Restani krumpir******Sezonska salata******Polub./miješ.kruh gluten\****  | **ČETVRTAK 23.09.*****Ljetna maneštra od povrća i mesa******Fritule mlijeko i mlij.proiz.,jaja, gluten******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **PETAK 24.09.*****Svježa pržena riba ili polpete od ribe******Krumpir salata******Sezonsko voće******Polub./ miješ.kruh gluten\****  |
|  *IV.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 27.09.*****Gusta maneštra od ječma i graha celer\*******Suha vratina*** ***Domaće buhtle*** ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće, gluten\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **UTORAK 28.09.*****Rižoto od piletine******Sezonska salata******Puding mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** *,*  | **SRIJEDA 29.09.****Povrtna juha****Svinjski kotlet u umaku****Svjezi kupus s krumpirom*****Polub./ miješ.kruh gluten\**** | ***ČETVRTAK* 30.09.*****Punjene paprike ili polpete******Pire krumpir******Polub./ miješ.kruh gluten\****  |
|  |  |  |  |