 

JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU PODMURVICE

### 06.09.2021-30.09.2021.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *I.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 06.09.**  ***Maneštra od leće i povrća***  ***Odresci od suhog Kiflice marmelada/čokolada gluten mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\****  ***Polub./miješ. kruh gluten\**** | **UTORAK 07.09.**  ***Pileća juha***  ***Pohani pileći odrezak gluten,jaje, mlijeko\****  ***Svježi kupus ili kelj na padelu***  ***Polub./miješ. kruh gluten\**** | **SRIJEDA 08.09.**  ***Kotlet u umaku***  ***Restani krumpir ili đuveč***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 09.09.**  ***Musaka od mesa i krumpira ili polpete gluten,jaje,mlijeko i mlij.proizv.\****  ***Miješano povrće***  ***Polub./miješ. kruh kruh gluten\**** | | **PETAK 10.09.**  ***Tjestenina u tuna umaku gluten,jaje\*ili svježa riba***  ***Sezonska salata***  ***Voće***  ***Polub./miješani kruh kruh gluten\**** | |
|  | | | | | | | |
| *II.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 13.09.**  ***Maneštra povrća i bijelog mesa celer\****  ***Domaća slastica mlijeko i mlij.proiz.,gluten,orašasto voće,jaja, gluten\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **UTORAK 14.09.**  ***Mesne okruglice u umaku od rajčice Pire krumpir mlijeko i mlij.proizv.\****  ***Salata od kupusa***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **SRIJEDA 15.09.**  ***Povrtna juha***  ***Pečena ili pohana piletina mlijeko i mlij.proizv., gluten,jaje\****  ***Krpice sa zeljem***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 16.09.**  ***Juneći gulaš s palentom ili domaćim njokima,gluten,jaja\****  ***Sezonska salata***  ***Jogurt mlijeko\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | | **PETAK 17.09.**  ***Svježa riba ili filet oslića***  ***Blitva na dalmatinski***  ***Voće***  ***Polubijeli/miješ.kruh gluten\**** | |
| *III.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 20.09.**  ***Maneštra pašta i fažol sa suhim mesom celer,gluten\****  ***Domaća slastica***  ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće, gluten\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **UTORAK 21.09.**  ***Juneće šnicle u saftu***  ***Riži-biži***  ***Jogurt mlijeko i mlij.proiz.\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **SRIJEDA 22.09.**  ***Pileća juha sa gris noklicama celer,gluten\* Pohani pileći odrezak***  ***Restani krumpir***  ***Sezonska salata***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 23.09.**  ***Ljetna maneštra od povrća i mesa***  ***Fritule mlijeko i mlij.proiz.,jaja, gluten***    ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | | **PETAK 24.09.**  ***Svježa pržena riba ili polpete od ribe***  ***Krumpir salata***  ***Sezonsko voće***  ***Polub./ miješ.kruh gluten\**** | |
| *IV.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 27.09.**  ***Gusta maneštra od ječma i graha celer\****  ***Suha vratina***  ***Domaće buhtle***  ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće, gluten\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **UTORAK 28.09.**  ***Rižoto od piletine***  ***Sezonska salata***  ***Puding mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\****  *,* | **SRIJEDA 29.09.**  **Povrtna juha**  **Svinjski kotlet u umaku**  **Svjezi kupus s krumpirom**  ***Polub./ miješ.kruh gluten\**** | | ***ČETVRTAK* 30.09.**  ***Punjene paprike ili polpete***  ***Pire krumpir***  ***Polub./ miješ.kruh gluten\**** | |
|  |  |  |  | |