**UPITNIK:**

***Uputa:***

*Pažljivo pročitajte sve tvrdnje. Na crtu s lijeve strane svake tvrdnje upišite broj koji najbolje opisuje u kojoj mjeri ta tvrdnja vrijedi za Vas. Značenje pojedinog broja na skali od 1 do 5 je sljedeće:*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| Skoro nikada ne vrijedi | Rijetko vrijedu | Ponekad vrijedi | Često vrijedi | Vrijedi gotovo uvijek |

*Odgovarajte iskreno jer nema točnih i pogrešnih odgovora. Nemojte dugo razmišljati kod odgovaranja jer je Vaš prvi spontani odgovor najčešće i najbolji. Kada ispunite cijeli upitnik zbrojite bodove u pojedinim cjelinama (najmanje 12 – najviše 60 u svakoj cjelini).*

**1. DIO – VIZUALNI**

1. Dok čitam pravim mnogo bilježaka i šaram po papiru.
2. Dok s nekim razgovaram imam poteškoća ako ta osoba izbjegava moj pogled.
3. Kad idem u kupovinu pravim popis stvari jer tako bolje pamtim.
4. Dok čitam neki roman, volim zamišljati izgled, odjeću likova i mjesto radnje.
5. Moram zapisati upute kako stići do neke nove adrese.
6. Moram gledati osobu kojoj pričam kako ne bih izgubio nit razgovora.
7. Kad prvi put sretnem neku osobu odmah zapazim kako izgleda te kako je odjevena i dotjerana.
8. Na zabavi ili primanju volim stajati po strani i promatrati što se zbiva oko mene.
9. Dok se prisjećam neke ingormacije jasno mogu vidjeti kako je stigla do mene.
10. Kad moram objašnjavati neki postupak ili način rada volim to najprije zapisati ili skicirati.
11. U slobodno vrijeme volim gledati televitiju ili čitati.
12. Kad prijatelj ima poruku za mene, volim da mi pošalje SMS ili e-mail.

UKUPNO: \_\_\_

**2. DIO – AUDITORNI**

1. Dok čitam, obično to činim poluglasno.
2. Ne volim kad mi ljudi s kojima razgovaram ne odgovaraju.
3. Na predavanju ne pravim bilješke jer me to ometa u slušanju govornika.
4. Dok čitam roman najviše me zanimaju dijalozi.
5. Volim u sebi govoriti dok rješavam problem ili pišem pismo.
6. Mogu pratiti što govornik priča čak i ako gledam na drugu stranu.
7. Lako pamtim gradivo tako da ga više puta ponovim.
8. Na zabavi najviše volim započeti s nekim razgovor o nekoj važnoj temi.
9. Više volim slušati vijesti na radiju, nego ih čitati iz novina.
10. Ako moram objasniti novi postupak ili način rada, najradije ću to ispričati.
11. U slobodno vrijeme najviše volim slušati glazbu.
12. Ako mi prijatelj mora nešto reći, volim da mi to javi telefonom.

UKUPNO: \_\_\_

**3. DIO – KINESTETIČKI**

1. Ne volim duge upute, volim odmah početi s radom.
2. Najteže mi je razgovarati s osobama koje djeluju hladno i ukočeno.
3. Na nastavi česti crtam uz bilješke.
4. Čitajući roman, najviše me zaokupljaju osjećaji, dramatika, akcija.
5. Dok čitam obično mičem usnama.
6. Kad ne znam što bih rekao, jezik mi se zapetlja i dosta gestikuliram.
7. Moj radni stol djeluje neuredno.
8. Na zabavama uživam u plesu i zabavnim igrama, a pomažem i domaćici.
9. Volim se kretati, ne mogu dugo sjediti na jednom mjestu.
10. Kad moram objasniti kako se nešto radi najradije ću to pokatari primjerom.
11. U slobodno vrijeme bavim se sportom i vježbanjem.
12. Ako mi prijatelj želi nešto javiti, najdraže mi je kad dođe i sam mi to kaže.

UKUPNO: \_\_\_