

Brzi i nezavisni...

0

Pošalji vijest i zaradi

Pratite nas na Facebooku



Crna kronika

Sport

Javne politike

Našim krajem

Politika

Gospodars

ZDRAVI TJEDAN

FOTO Vrijedni mali kuhari i majstori VI. osnovne škole pokazali svoja umijeća - evo imena najboljih

NOVI SUV PEUGEOT
3008 & 5008

ZATRAŽITE PONUDU >



Automobil
Gospodarsk
42000 Varaž
SALON 042/24
SERVIS 042/24



novi
enici

300
narda.hr


BERNARDA
KREVETI I MADRACI

/ radnik u pr
/ šiva
/ stola
/ radnik na održava



Već 6. godinu za redom provodi se projekt „Zdravi tjedan“ kojem je namjera potaknuti učenike na samostalnu pripravu zdravih obroka te samostalnost u obavljanju kućanskih poslova. Kao i svake godine, projekt ima određenu temu, a ove godine to su juhe i tijesta. Projekt je i natjecateljskoga karaktera jer se svakodnevno biraju pobjednici pojedinih razrednih odjela u razrednoj i predmetnoj nastavi, a zadnji dan održava se veliko finale.

Učenici razredne nastave birali su po četiri kuhara koja će predstavljati njihov razred, a zadatak je bio napraviti brzu, jednostavnu i zdravu pizzu. No, kako bi to bilo moguće, učenici su imali na izbor veliki broj namirnica poput sira, šunke, salame, kukuruza, maslina, gljiva, mrkve, tikvice, cvjetače, brokule, paprike, rajčice i brojnih začina.

Također, nimalo jednostavan zadatak nisu imali ni mali majstori koji su se natjecali u različitim kućanskim poslovima kao što je što točnije i urednije zašiti gumb, obrisati mrvicu sa stola, pomesti pod, zabiti čavao te oprati i obrisati suđe.

Učenici predmetne nastave pripremali su složenija jela kao što su žganci sa špekom i vrhnjem te palačinke, a učenici šestih i sedmih razreda pripremali su tjesteninu u bijelom umaku i palačinke dok su se osmaši okušali u tjestenini s umakom od mljevenoga mesa i rajčice uz palačinke kao neizostavan desert.

Kako bi učenici stekli što više znanja o važnosti zdrave prehrane, organizirano je i predavanje **Deana Šalamona**, nutricionista zaposlenoga u Općoj bolnici Varaždin, a predavanje je bilo posvećeno pravilnoj i zdravoj prehrani, poremećajima prehrane te bolestima koje ista uzrokuje.

Na kraju uzbudljivoga i poučnoga tjedna održano je finale u kojem su učenici koji su ga izborili ponovili svoj pobjednički jelovnik, a najuspješniji su bili kuhari 2.a razreda: **Zrinka Hranjec, Katarina Kajić, Niko Odrlić, Elena Ciglar** te 5.c **Helena Kučej, Leona Dimovski, Niko Krečak i Tin Kocijan**. Vrijedni majstori pripremali su se za finale vježbajući kod kuće i odrađujući brojne kućanske poslove u kojima su najuspješniji bili učenici 4.c razreda: **Matija Trojko i Leda Kušćer** te 6.b: **Lana Đipalo i Alen Ozimec**.





Like 0

Komentari

0 Comments

Sort by **Newest**



Add a comment...

Facebook Comments Plugin

Ostalo iz **"Našim krajem"**