

Polazak djeteta u prvi razred osnovne škole predstavlja prekretnicu i sasvim novo iskustvo u životu svakog djeteta i njegovih roditelja.

Uspješnost djetetova daljnjeg školovanja ovisi o prvim danima školovanja i osjećajima koje dijete veže uz školu.

U periodu pred polazak u školu javljaju se brojni strahovi, ponajviše roditeljski, koji se lako prenose na dijete.

Polaskom u školu dijete se prvi put suočava s odgovornošću, obvezama i s novom organizacijom života. Osim toga, izlaže se sustavu vrednovanja i natjecanju uz mogućnost neuspjeha i kritike.

U prvi razred osnovne škole upisuju se djeca koja do 1. travnja tekuće godine navršavaju 6 godina života. Kronološka dob nije jedini kriterij upisa djeteta u školu. Potrebno je procijeniti stupanj psihofizičke razvijenosti djeteta, tj. **zrelost za školu.**

Kako pomoći djetetu?

1. Potičite interes za školu

- Potičite znatiželju djeteta.
- Podržavajte interes za učenje novog.
- Pričajte o školi.

2. Razvijajte pozitivne stavove prema školi i učenju

- Školu predstavljajte u realnom svjetlu, pozitivno motivirajte dijete.
- Dijete nikad ne plašite školom, škola nije kaznionica.
- Svoje strepnje glede škole ne prenosite na dijete, to djeluje blokirajuće.
- Podržavajte kod djeteta autoritet učitelja.

3. Razvijajte radne navike djeteta

- Odredite djetetu prostor za rad i učenje koji nužno ne pretpostavlja posebnu sobu i radni stol ukoliko za to nema uvjeta.
- Naviknite dijete na sjedeći rad, ponudite mu bojanke, slikovnice ili igre koje se igraju sjedeći za radnim stolom.

4. Pripremite dijete na ocjene

- Ne opterećujte dijete prevelikim očekivanjima i odličnim ocjenama.
- Ističite vrijednost znanja i vještina, a ne samo ocjene.
- Naglašavajte važnost vježbanja i napredovanja.

5. Na vrijeme izvršite tehničke pripreme

- Na vrijeme i u ugodnom ozračju nabavite potreban pribor i odjeću za školu. Neka dijete sudjeluje u kupnji.
- Uvježbajte s djetetom put do škole i upozorite ga na opasnosti.



ZRELOST ZA ŠKOLU

Sposobnosti i vještine koje su važne pri polasku u prvi razred:

1. Fizička zrelost podrazumijeva da je dijete zdravo i da zadovoljava barem minimum standarda za visinu, težinu i tjelesne proporcije.

2. Intelaktualna zrelost obuhvaća normalno razvijene intelektualne sposobnosti, dobro razvijen govor, predčitalačke vještine, numeričko poimanje, razvijenost pažnje i grafomotoričkih vještina (zna predcrtati različite geometrijske likove, po uzorku povlači linije od crte do crte, od točke do točke, pravilno drži olovku).

3. Emocionalna zrelost podrazumijeva da dijete posjeduje emocionalnu kontrolu, tj. određenu razinu tolerancije na frustraciju, te da njegove reakcije budu primjerene situaciji.

4. Socijalna zrelost proizlazi iz emocionalne zrelosti i odnosi se na sposobnost prilagođavanja društvenim normama i pravilima. Ona uključuje i vještinu komunikacije i suradnje s vršnjacima te prihvatanje autoriteta učitelja.

Dobar start u školi ima dijete :

- ▣ koje ima dobru sliku o sebi,
 - ▣ koje zna se zauzeti za sebe,
 - ▣ koje zna rješavati probleme i sukobe,
 - ▣ koje se ponosi uspjehom,
 - ▣ koje podnosi neuspjeh,
 - ▣ koje pomaže i dijeli s prijateljima,
 - ▣ koje se zna dogovarati i pridržavati pravila.
-
- ▣ Kod djeteta razvijajte osjećaj da je jedinstvena i važna osoba sebi i drugima.
 - ▣ Pokažite mu da ga cijenite i prihvaćate uvažavajući njegove sposobnosti i interese.
 - ▣ Koristite pozitivnu podršku i pohvalu za uloženi trud te tako razvijajte osjećaj sigurnosti i samopouzdanja.

Polazak u prvi razred osnovne škole velik je događaj za cijelu obitelj. Kod kuće svečano obilježite prvi dan polaska u školu.

Pripremila:
pedagoginja Jelenka Medoš

Izvor: A. Sekulić-Majurec, Zrelost za školu, Zrno, 1994.

OŠ Stjepana Ivičevića
Makarska

POLAZAK U PRVI RAZRED



Letak za roditelje