

RAZGOVOR S DJETETOM

Važno je razgovarati s djetetom o temama koje su od njegovog interesa, uključivati ga, sukladno dobi, u obiteljske razgovore, rasprave i odluke.

Unatoč mogućoj nelagodi, potrebno je razgovarati s djetetom o osjetljivim i teškim temama jer na taj način dijete shvaća kako je roditelj uvijek dostupan i prva osoba za traženje pomoći.

DOŽIVLJAJ NEUGODNIH EMOCIJA

Roditelj često sprječava dijete da doživi neugodne emocije, u najboljoj namjeri.

No, na taj način djetetu se šalje poruka kako su neugodni osjećaji pogrešni i nešto od čega treba pobjeći. Time djeca ne razvijaju mehanizme potrebne za suočavanje s vlastitim osjećajima. Nastojanjima da sami riješe problem djetetu šalju poruku da ono nije dovoljno snažno i da se ne može nositi s izazovima.

ZAPAMTITE!

Ne postoji savršen roditelj, pa samim tim ni savršeno dijete!



**SAVRŠEN
USPJEŠAN
RODITELJ**

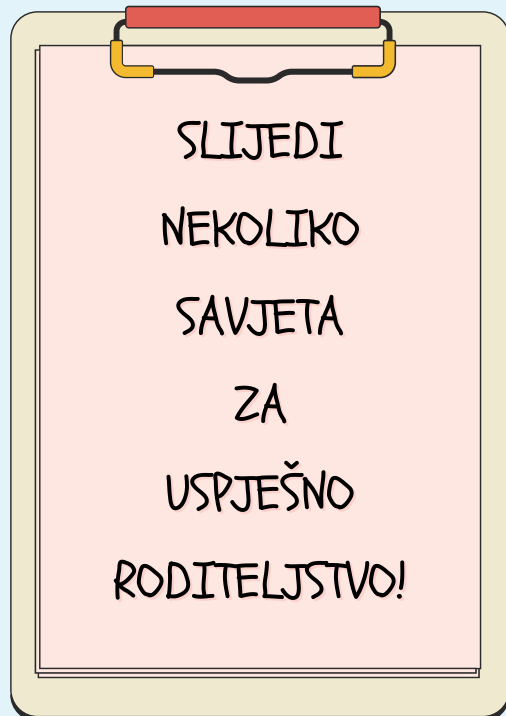


“Uspješan roditelj je roditelj koji vjeruje u sebe i svoje dijete, mijenja se i raste zajedno s njim.”

RODITELJSTVO I ODGOJ

Roditeljstvo je težak posao koji uključuje zadovoljavanje osnovnih djetetovih potreba poput hrane i fizičke sigurnosti, ali i emocionalnih potreba, što se postiže odgojem.

Odgoj podrazumijeva toplinu, razumijevanje, ljubav, podršku i ohrabrenje koju roditelj pruža djetetu te kontrolu koju čine roditeljska očekivanja, zahtjevi i nadzor.



EMOCIONALNO TOPLO OBITELJSKO OKRUŽJE

Emocionalna toplina ima snažan utjecaj na razvoj djeteta, na njegov doživljaj odnosa među ljudima i na kasniji odgoj vlastite djece.

Emocionalno topli roditelji prihvaćaju svoju djecu, pružaju im podršku, razumijevanje, pažnju i brigu, osmijehuju mu se, ohrabruju ga, prijateljski su raspoloženi prema njemu i uvažavaju njegove osjećaje.

DOZIRANJE KONTROLE

Da bi se dijete razvilo u zdravu i zrelu ličnost, ono zahtijeva određen stupanj

slobode, ali i određenu strukturu i niz postavljenih pravila ponašanja u socijalnim odnosima.

Uspješan roditelj kreira pravila ponašanja, postavlja pred dijete jasne zahtjeve i prati pridržavanje istih, istovremeno uvažavajući djetetovu slobodu izbora.

DOSLJEDNOST

Dosljedan roditelj je onaj koji ustraje u pridržavanju postavljenih pravila. Time se stvara povjerenje unutar obitelji, dijete razvija povjerenje u sebe i druge ljude te se formira u zrelu i odgovornu odraslu osobu.

Nedosljednost u odgoju (npr. kada roditelj isto ponašanje u jednoj situaciji kažnjava, a u drugoj odobrava) narušava rutinu svakodnevnog života i kod djeteta stvara zbunjenost i neugodne emocije.