

Ime i prezime:.....

Grupa:.....

Datum:.....

Mjesto rada:.....



PRIPREMA ZA SAT TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE

VRTIĆ-OSNOVNA ŠKOLA-SREDNJA ŠKOLA:.....

GRUPA-RAZRED:.....

MENTOR:

BROJ DJECE-UČENIKA:.....

TEME-NASTAVNE TEME-KINEZIOLOŠKI OPERATORI:.....

.....

.....

.....

STRUKTURA SATA-NASTAVNA JEDINICA:

1. Uvodni dio:.....

2. Pripremni dio:.....

3. Glavni dio:

a) Glavni "A" dio:.....

.....

.....

.....

b) Glavni "B" dio:.....

.....

4. Završni dio:.....

I. CILJ:.....

.....

II. ZADAĆE:

1. ANTROPOLOŠKA:

a) Antropometrijske značajke:.....

.....

.....

b) Motoričke sposobnosti:.....

.....

.....

c) Funkcionalne sposobnosti:.....

.....

.....

2. OBRAZOVNA:.....

.....

.....

3. ODGOJNA:.....

.....

.....

III. NASTAVNA SREDSTVA I POMAGALA:.....

.....

IV. METODE RADA:.....

.....

.....

V. METODIČKI ORGANIZACIJSKI OBLICI RADA:.....

.....

VI. TIP SATA:.....

VII. STRUKTURA I TRAJANJE:

1. Uvodni dio sata:

--

2. Pripremni dio sata:

--

3. Glavni dio sata:

--

a) Glavni "A" dio sata:

--

a) Glavni "B" dio sata:

--

4. Završni dio sata:

--

PLAN IZVOĐENJA SATA-NASTAVE

Br.str. ____

TIJEK RADA

ZAPAŽANJA

PLAN IGRALIŠTA-DVORANE	
UVODNI DIO SATA	PRIPREMNI DIO SATA
GLAVNI "A" DIO SATA	GLAVNI "B" DIO SATA
ZAVRŠNI DIO SATA	LEGENDA:
LITERATURA:	

OCJENA:
