



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

JELOVNIK OBROKA (RUČKOVA) ZA PRODUŽENI BORAVAK
studen 2023. GODINE

Cijena po obroku: 3,00 eura (22,60 kuna po fiksnom tečaju konverzije 1 euro=7,53450)

Dan	Datum	Naziv obroka
Četvrtak	2.11.	Grašak varivo sa puretinom i noklecima, kruh, štrukli od sira slatki
Petak	3.11.	Pohana piletina, rizi-bizi, kruh, jabuka
Ponedjeljak	6.11.	Sekeli gulaš, palenta, kruh, mandarina
Utorak	7.11.	Pečena svinjetina, hajdina kaša, cikla salata, puding
Srijeda	8.11.	Pečeni pileći batak, krpice sa zeljem, kruh, naranča
Četvrtak	9.11.	Grah varivo sa suhim mesom, kukuruzna zlevka sa marmeladom, kruh
Petak	10.11.	Oslić na orly, grah salata, kruh, juice od 2 dcl
Ponedjeljak	13.11.	Špagete Carbonara, cikla salata, kruh, banana
Utorak	14.11.	Puretina u umaku od povrća, pužići, kis. paprika, kruh, mandarina
Srijeda	15.11.	Pljeskavica, slani krumpir, ajvar, kruh, voćni jogurt
Četvrtak	16.11.	Kelj varivo, ½ hrenovke, kruh, puding
Petak	17.11.	Ražnjići, francuska salata, kruh, croassant
Ponedjeljak	20.11.	Rižoto sa svinjetinom i povrćem, zelje salata, kruh, palačinke
Utorak	21.11.	Grah varivo sa kiselim zeljem, suhim mesom, kruh, kolač
Srijeda	22.11.	Špagete bolognes, cikla salata, kruh, naranča
Četvrtak	23.11.	Pečena piletina, mlinci, zelena salata, kruh, mandarina
Petak	24.11.	Lignje na pariški, krumpir salata, kruh, buhtla sa marmeladom

Normativi:

- a) variva: 3 dcl,
- b) meso: 15 dag (hrenovka 1/2 para),
- c) riba: 15 dag,
- d) mljeveno meso: 10 dag,
- e) salate: 10 dag,
- f) kruh: 1 kriška,
- g) kolač, palačinka, štrudla: 1 komad,
- h) tjestenina: 10 dag,
- i) krumpir, mlinci, riža: 10 dag,
- j) voće: 1 komad,
- k) puding, jogurt: 1 komad.



Ponedjeljak	27.11.	Čevapi, pommes- frites, kruh, mandarina
Utorak	28.11.	Pohana piletina, pire krumpir, kis. paprika, kruh, puding
Srijeda	29.11.	Pileći paprikaš sa povrćem i njokama, kruh, štrukli od jabuka
Četvrtak	30.11.	Krem juha, knedle sa šljivama, štrukli od sira slani