

# Nasljedne bolesti i nepravilnosti

---

Down sindrom

## Dječje oči

*Pogledajte djecu  
svijeta, što žude  
za lijepom riječi,  
za zagrljajem ljubavi.*

---

*Ruke bi svoje,  
rado njima darovao,  
jer su to draga, iskrena djeca.*

*Dječje oči;  
Plave, crne, zelene, smeđe,  
žele malo ljubavi,  
da toplinu iskre,  
u svom malenome  
srcu osjete.*

*Dječje oči  
gledaju na svijet,  
tužne, jer njihove  
želje samo su  
snovi neostvareni.*

*Joško Adamec (osoba s Down  
sindromom, 35 godina, pjesnik)*

# Down sindrom

- Down sindrom (DS – Down Syndrome) je najčešći genetski poremećaj koji nastaje uslijed viška jednog kromosoma ili dijela kromosoma u jezgri svake stanice tijela.
- Jedno od 650 novorođene djece rađa se s Down sindromom.
- Down sindrom pogađa sve rasne skupine i može se javiti u bilo kojoj obitelji, bez obzira na zdravlje roditelja, ekonomsku situaciju ili način života
- Kod osoba s Down sindromom postoji već rizik od urođenih i kasnije pojava nekih bolesti, poput srčanih bolesti, crijevnih bolesti...



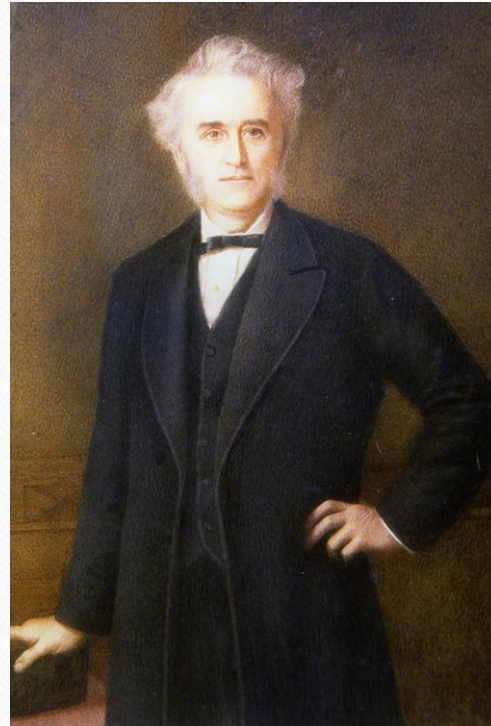
# Down sindrom

- Mnoga djeca su integrirana u škole zajedno s drugom djecom, puno više djece uči čitati i pisati te postižu i bolje akademske uspjehe nego što je bio slučaj prije desetak ili više godina. Dobro došli su i u različite sportske i druge klubove, u ritmičke i dramske grupe.



# Povijest Down sindroma

- Dr. John Langdon Down je 1868. godine ustanovio Normansfield u Engleskoj kao obiteljsku kuću i mjesto za osobe s teškoćama u razvoju u kojoj su oni živjeli i u kojoj ih je educirao. U to vrijeme osobe s teškoćama u razvoju su bile osuđene na život u izolaciji. Ovaj poseban čovjek je sagradio prekrasno kazalište i poticao svoje pacijente/studente da između ostalog uče svirati, plesati pjevati i glumiti. Poticao ih je na rad u šumi i na farmi na način koji je bio napredniji i od nekih današnjih mogućnosti zapošljavanja osoba s teškoćama.



# Simptomi Down sindroma

---

- Mišićna hipotonija (smanjena napetost mišića)
- Kosi položaj očnih otvora
- Okruglo lice izravnanog profila
- Kratke šake
- Malena usta i nos s neproporcionalno velikim jezikom
- Malena glava



# Hrvatska zajednica za Down sindrom

---

- Hrvatska zajednica za Down sindrom osnovana je 2005. godine od strane četiri udruge za Down sindrom.
- U udrugama se zajedno družu roditelji i djeca - zajednička druženja, igre...
- U Hrvatskoj živi 1526 osoba s Down sindromom. Oko 60% osoba s Down sindromom su djeca i mladi od 0 – 19 godina.
- Međunarodni dan Down sindroma obilježava se 21.3.



Dario Srna, Pep Guardiola, Sarah Palin, Halit Ergenç i mnogi drugi imaju braću i sestre, sinove i kćeri s Down sindromom





# Down sindrom

---



Vrlo često se zna reći da su djeca s Down sindromom dobra, topla, mirna, vesela i dobroćudna te se lako zabave i umire, skloni su ritmu, vole glazbu i sklona su igri. Kao što je i svaka osoba osoba za sebe tako su i osobe s Down sindromom jedinstvenih sposobnosti, ponašanja, interesa i mogućnosti. I oni su tužni i veseli, zabrinuti, tvrdoglavi, prkosni, dragi, svadljivi. Sve osobe su pojedinci i tako ih treba prihvatiti.



# Predrasude i istina o Down sindromu

---

Djeca s Down sindromom moraju biti smještena u posebne edukacijske programe.

**Netočno.** Sve više djece s Down sindromom potiče se na uključenje u učionice redovnih škola sa svojim vršnjacima. U nekim slučajevima uključeni su u posebne programe, dok su u drugim slučajevima potpuno uključeni u svakodnevni školski rad s drugom djecom.

Odrasle osobe s Down sindromom nemoguće je zaposliti.

**Netočno.** Osobe s Down sindromom je moguće zaposliti na velikom broju radnih mjesta. Često se radi o službeničkim poslovima. Osobe s Down sindromom na radnom mjestu dobivaju osjećaj da su korisne i ponose se svojim postignućima.

Down sindrom nemoguće je izliječiti.

**Točno.** Znanstvenici su čvrsto uvjereni da će u budućnosti, napretkom genetike i istraživanjem ljudske DNK, biti moguće poboljšati, ispraviti ili spriječiti mnoge probleme povezane s Down sindromom.

Naposljetku i ja sam ponosna sestra djeteta s Down sindromom, male Magdalene koja već 5 godina ispunjava i veseli svaki dan mog života, koja je predivna i vesela osoba i koja nije ništa manje drukčija od nas. Samo joj treba malo više pažnje i to je to.

