

JELOVNIK OD 13.01. DO 17.01.2020.

	ZAJUTRAK	RUČAK	UŽINA
PONEDJELJAK	bioaktiv jogurt, pecivo sa sjemenkama, tvrdi sir, šunka, naranča	bistra juha, pirjani grašak s piletinom, pire od krumpira i batata, kruh	integralni kruh, lino lada, čaj s limunom i medom
UTORAK	bijela kava, kukuruzni kruh, maslac, pureća prsa, salata, banana	varivo od mahuna, korjenastog povrća i suhog mesa, integralni kruh, kupus salata	puding
SRIJEDA	kakao, okruglice s marelicama, shema voće	tjestenina bolonjez, zelena salata s bučnim sjemenkama, kruh	mliječno pecivo, jogurt
ČETVRTAK	svježe mlijeko, burek sa sirom	pureća bistra juha s povrćem, rižoto od puretine, salata, kruh	savijača s jabukama
PETAK	bioaktiv, crni kruh, svježe pripremljena riblja pašteta, salata, mandarina	riblja juha, panirani riblji štapići, pire krumpir, salata, kruh	crni kruh, mliječni namaz, čaj s limunom i medom