

# TJEDNI JELOVNIK (23.-27.09.2019.)

## PONEDJELJAK

**Mliječni obrok:** kakao, integralni kruh, maslac, pureća prsa, zelena salata (list), kruška

**Ručak:** juha od teletine, kuhana teletina, pire krumpir, pirjane mahune, kruh

**Užina:** kukuruzna zlevka s jabukama i orasima

## UTORAK

**Mliječni obrok:** kukuruzna krupica (palenta) na mlijeku s vrhnjem i mljevenim bućinim sjemenkama, šljive

**Ručak:** krem juha od brokule, tjestenina bolonjez, zelena salata, kruh

**Užina:** acidofil, integralno pecivo

## SRIJEDA

**Mliječni obrok:** bijela kava, burek sa sirom, jabuka

**Ručak:** bistra juha od graška, mrkve, korabice, griz noklica, pileći file u umaku od rajčice, njoki, salata: krastavci

**Užina:** kolač (biskvit) s rogačom i čokoladom

## ČETVRTAK

**Mliječni obrok:** riža na mlijeku s lješnjacima, cimetom i čokoladnim posipom, grožđe

**Ručak:** varivo od boba s povrćem i junetinom, svježi kupus, kruh

**Užina:** pita od sira

## PETAK

**Mliječni obrok:** čokoladno mlijeko, raženo pecivo, tvrdi sir, svježa paprika, kuhano jaje, breskva

**Ručak:** juha od poriluka i heljde, lignje, krumpir s tikvicama, kruh

**Užina:** voćni jogurt