

Izvešće o mobilnosti iz Portugala

Erasmus+, SkillsUp5 projekt

Clinica Salutare, Braga

Niko Blažinčić – Srednja škola Čakovec
fizioterapeutski tehničar/tehničarka

Tijekom mobilnosti u Portugalu obavljao sam praksu u Clinici Salutare koja se nalazi u Bragi. Tijekom trotjedne prakse naučio sam puno novih stvari i tehnika vezenih uz struku. Primjerice naučio sam kako se radi ionoforeza odnosno kako se može aplicirati lijek koji se nalazi u kremi i ima analgetsku učinkovitost preko ultrazvuka. Upoznao sam se nešto drugačijom metodom uzimanja anamneze pacijenata te naučio kako se ispunjava njihov fizioterapijski karton i što se unutra upisuje. Tijekom prakse susreo sam se s dijagnozama poput osteoartritisa kuka i koljena, stanje poslije moždanog udara, stanje potpune plegije svih ekstremiteta od vatra na niže (tetraplegija) zbog prometne nesreće te ostali bolni sindromi. Najviše mi se dojmilo što sam imao priliku gledati i sudjelovati u terapiji neuroloških pacijenata jer mi je to do sad bilo nepoznato, barem što se praktičnog dijela tiče. Naučio sam kako kreirati poligon kojeg će teško pokretni pacijenti prelaziti uz asistenciju fizioterapeuta te time vježbati pravilan hod i jačati mišiće i samu ravnotežu koja je važna kod hoda. Također sam provodio limfnu drenažu na edematoznim ekstremitetima. Naučio sam kako se radi procjena pacijenta kod osteoartritisa kuka te kako se koji test izvodi i mjeri. Jedan od testova bio je ispitivanje mogućnosti izvedbe svakodnevnih životnih aktivnosti kako bi se radi eventualnog odstupanja od normale što prije počelo s rehabilitacijom. Također gledao sam postupak stavljanja proteze na amputiranu potkoljenu te kako pacijent hoda s navedenom protezom. Upoznao sam se sa nizom suvremenih aparata koji se koriste za bolju i kvalitetniju rehabilitaciju, ponajviše pacijenata s neurološkim oštećenjima. Jedan od njih je robotska ruka za koju se pričvrsti pacijentova ruka, dok se ispred pacijenta nalazi ekran. Program aparata omogućuje igranje brojnih video igara dok istovremeno cijelom rukom pacijent sudjeluje u igranju igrice dok robotska ruka kontrolira kvalitetu pokreta i intenzitet pritiska pacijentove šake te pritom pacijent vježba mišiće ruke te samu motoriku izvedbu pokreta u ruci. Također naučio sam raditi mobilizaciju zdjelice na nepokretnom pacijentu uz pomoć pilates lopte. Te sam naučio mobilizirati prsni koš i naučio sam kako izvoditi vibracije i tapkanja prsnog koša što se izvodi u svrhu pneumoprofilakse. Zanimljivo mi je bilo vidjeti kako se radi vertikalizacija pacijenta s tetraplegijom kojeg pomoću kopči pričvrste za šipku i kada pacijenta podignu u uspravan položaj rade mobilizaciju zglobova u tom položaju. Još nešto što mi se dojmilo je krevet koji je osmišljen za povratak funkcije hoda te krevet funkcionira tako što se pacijent pričvrsti za krevet nakon čega se krevet podiže pod pravi kut te kasnije pomoću programa krevet izvodi pokrete u nogama koji su poput pravog hoda čovjeka. Izvodio sam terapiju laserom, parafinoterapiju, elektroterapiju (TENS, elektro stimulacija), razne tehnike masaža, osmišljavanje vježbi (statičke, dinamičke, vježbe istezanja) za pacijente. Radio sam i probao raditi još mnogo drugih stvari i puno novog sam naučio, ali u ovom izvješću naveo sam nešto što mi se najviše dojmilo i zbog čega ću pamtili praksu u Portugalu za koju smatram da mi je pružila ogromno iskustvo koje će mi olakšati daljnji nastavak školovanja i rada u struci.