

The background features a blurred bar scene with several bottles on a counter, illuminated by warm, orange and red lighting. Overlaid on the left side of the image are various technical graphics, including concentric circles, dashed lines, and numerical scales (e.g., 150, 160, 170, 180, 190, 200, 210, 220, 230, 240, 250, 260) with arrows, suggesting a scientific or analytical theme.

# DRUŠTVENA SREDINA I UGROŽENE OSOBE

LUNA PALADA 1.D

Apstinate (AP)- osobe koje uopće ne piju alkoholna pića

Umjerene potrošače (UP)- kada osoba popije prvu čašu alkoholnog pića ona se pomiče iz AP u UP skupinu

Alkoholičare (A)- iz UP skupine najčešće se kreću prema smjeru A

Nepovratne alkoholičare (NA)

# UGROŽENE OSOBE

- Ugrožene osobe su najčešće one osobe koje imaju lakšu ili čestu dostupnost alkoholnim pićima:
- Djeca alkoholičara-ubrajaju se u najrizičnije skupine npr. Nemogućnost pozitivne identifikacije s roditeljem koji je alkoholičar, osjećaj srama pre prijateljima itd.
- Pipničari I konobari-su u opasnosti zbog svakodnevnog dodira s alkoholom
- Menadžeri, političari I trgovački putnici-mnogo osobnih I društveni kontakata što se često svodi na druženje I sklapanje poslova uz "dobru čašicu"
- Umjetnici, osobito estradni-rade posao gdje se moraju suočiti s puno ljudi, pa im alkohol služi kao ohrabrujuće sredstvo
- Terenski radnici I stručnjaci svih profila-manjak vlastitog doma rješavaju pijenjem alkoholnih pića

# U TRADICIONALNOM PRIHVAĆANJU PIJENJA ALKOHOLNIH PIĆA POSTOJE OBIČAJI

- Skupni karakter pijenja
- Pristup alkoholnih pića od rane dobi
- Naglasak na takozvanu umjerenost
- Povezanost s alkoholnih pića s hranom
- Odrređivanje prigoda i mjesta te načina pijenja



# AKUTNO PIJANSTVO I ALKOHOLIZAM

Marino Pavković, 1.D



# AKUTNO PIJANSTVO

- **Akutno pijanstvo** – posljedica jednokratnog uzimanja veće količine alkohola, dovodi do akutnog pijanog stanja.
  - Lagana obuzetost alkoholom – do 0,5% alkohola u krvi.
  - Pripito stanje – od 0,5 do 1,5% alkohola u krvi.
  - Teško pijano stanje - od 2,5 do 3,5% alkohola u krvi.
  - Duboko nesvjesno stanje - od 3,5 do 5,0% alkohola u krvi.
- Svakim pijenjem alkohola povećavaju se mogućnosti pojave ovisnosti o njemu.



# ALKOHOLIZAM

- Alkoholičari se dijele na **društvene** i **tjelesne** ovisnike.
- Društveni ovisnici – piju da si olakšaju savladavanje poteškoća.
- Tjelesni ovisnici - osjećaj metaboličku žudnju za alkoholom.
- Razvoj alkoholizma, to jest alkoholne bolesti, ima određeni tijek:
  1. Faza društvene potrošnje
  2. Faza alkoholizma
  3. Faza nepovratnih oštećenja

# OŠTEĆENJA

Jelena Milan, 1D  $\begin{matrix} + \\ \circ \end{matrix}$  •



# Oštećenja

---

- Alkohol štetno djeluje na sve stanice ljudskog organizma
- Izlučuje se kroz jetru
- Alkoholičar konzumira lošu prehranu i zbog toga dolazi do oslabljenja imunskog sustava
- ŽIVČANI SUSTAV:** oštećenja su najčešća kod alkoholičara
- oštećenja se očituju odumiranjem živčanih stanica u kori mozga
- oštećenja su odgovorna za umna i moralna propadanja, gubitak nadzora
- PROBAVNI SUSTAV:** najčešća oštećenja probavnog sustava su :sluznice usta, ždrijela, dvanaesnik, jetra i gušterača
- U početku se pojačano izlučuje želučna kiselina
- Vrijedovi želuca javljaju se češće kod alkoholičara nego kod nealkoholičara



---

SRČANO-ŽILNI SUSTAV: velika količina alkohola štetno djeluju na srčani mišić, zbog toga je on proširen i oslabljen, također može doći do srčanog infarkta

KOŽA: na površini kože dolazi do proširenja sitnih krvnih žila

najpoznatija bolest kože je pelurga (crvena koža, stanjena i ljuskava)

REPRODUKCIJSKI SUSTAV: pijenje alkohola utječe na spolni život

remeti se tijek refleksa, oštećuju se spolne žlijezde (kod muškaraca)

rađanje mrtve djece ili nedonoščad (kod žena)

DUŠEVNI POREMEĆAJI: izbjegavanje otvorene komunikacije, depresija, nasilje i ljubomora te nasrtanje na obitelj



Liječenje  
Laura Aurora Biočić

# Liječenje

Suvremeni pristup alkoholizmu podrazumjeva sveobuhvatne programe privencije, rane dijagnostike, liječenja i rehabilitacije.

Liječenje alkoholičara se još donedavno provodilo dugotrajnim boravkom u psihijatrijskog ustanovi

Danas je to izvanredno rijetko i indicirano samo kad nastupe teški poremećaji ponašanja ili teška nepovratna bezumnost.

Liječenjem i rehabilitacijom alkoholičara u klubovima liječenih alkoholičara rješavaju se obiteljski problemi i preveniraju se alkoholni problemi kod mladih alkoholičara.

Alkoholizam se liječi različitim metodam. Možemo ih podijeliti u tri: medikamentozni postupci, pishotreapijski postupci i kompleksni socijalno-psihijatrijski postupci.

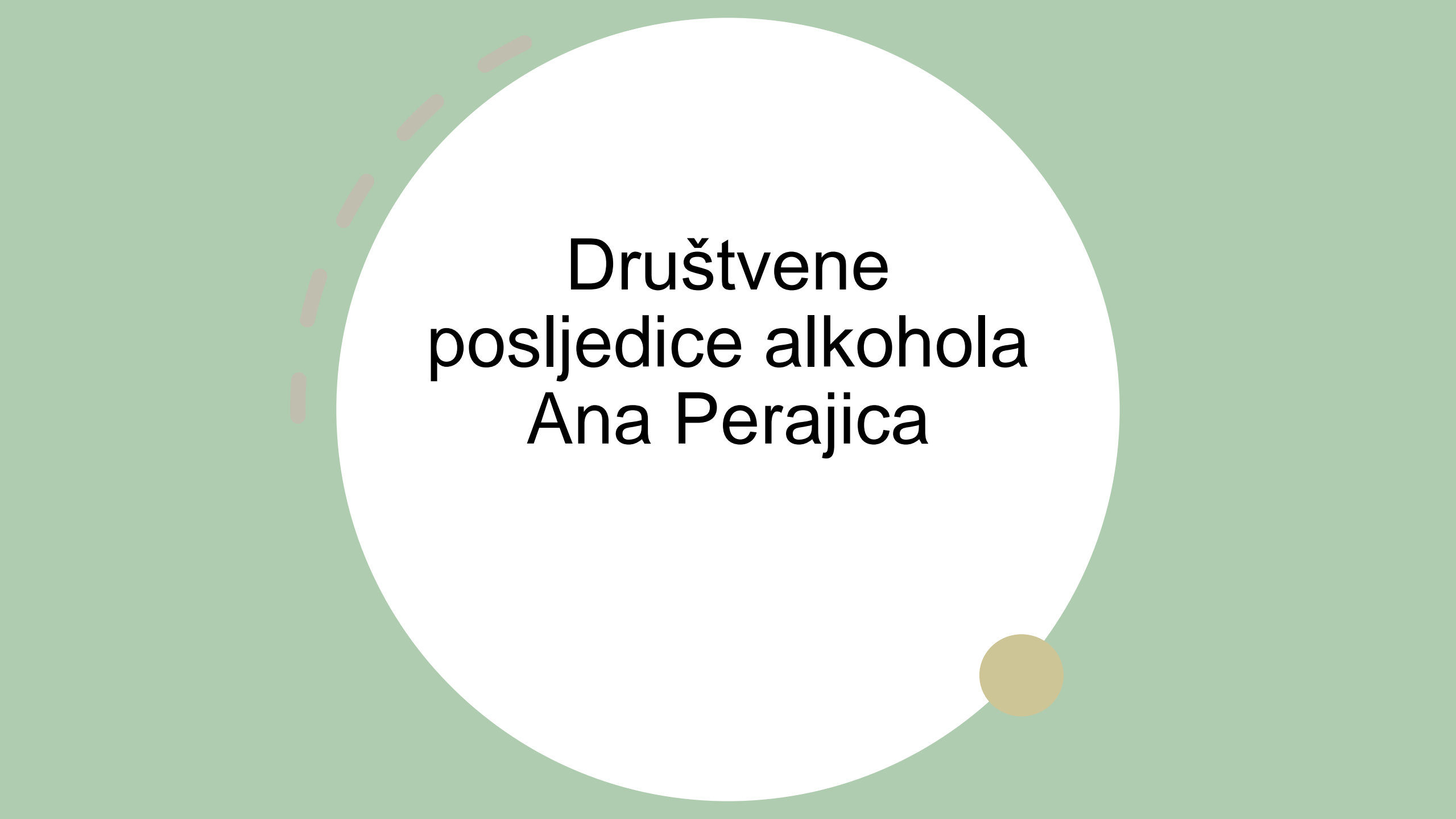




Medikamentozni postupci- lijekovi za smirenje, vitamini i simptomatski lijekovi i sredstva koja izazivaju javljanje uvjetnog refleksa odbojnosti prema alkoholu

Primjenjuje se: pojedinačna i skupna psihoterapija, socijalizacija, obiteljska terapija i poduka.

Najznačajniji napredak u liječenju alkoholizma jest uključivanje osoba koje još nemaju teške alkoholne probleme, ali su u opasnosti da ih razviju. Jedan od razloga zašto se liječenje proširuje jest potreba za ranim djelovanjem, prije negoli problemi unište zdravlje, obitelji i radnu sposobnost i prije razvoja ovisnosti koja otežava liječenje.



**Društvene  
posljedice alkohola  
Ana Perajica**

- 
- -Jedan od glavnih uzročnika prometnih nesreća je alkohol
  - -Kada je osoba pod utjecajem alkohola ne može kontrolirati svoje postupke i ponašanja
  - -Veliki smrtonosnih nesreća čine mladi ljudi do 25 godina
  - -Vozači automobila nisu jedini koji sudjeluju u prometu, tu su i biciklisti i motoristi te pješaci



# Kako alkohol djeluje kod vozača

---

- Smanjenje orijentacije u prostoru
- Smanjenje koncentracije i sposobnosti
- Produžava se reakcijsko vrijeme
- Smanjenje oštine vida
- Poteškoće u koordiniranju
- Sužavanje vidnog polja





# Alkohol u obitelji


---

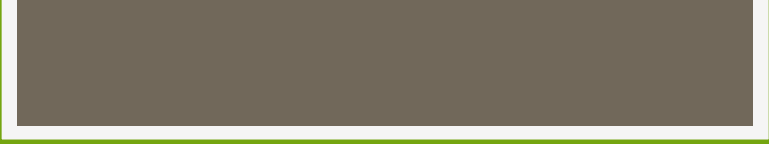
- Alkohol je jedan od glavnih razloga zlostavljanja djece i odraslih
- Djeca u takvim obiteljima pate zbog nedostatka pažnje i zanemarivanja
- Takve obitelji imaju mali društveni život
- Starija djeca preuzimaju odgovornosti roditelja, i tu je također prisutan strah da će im roditelji umrijeti
- Ima poremećaja u odnosima
- Djeca će vjerojatno raditi istu stvar u budućnosti, jer su u njihovim očima njihovi roditelji najpametniji



# Posljedice alkohola

- Dolazi do tjelesnih i društvenih promjena
- Alkoholikari gube nadzor na sobom i postaju razdražljivi
- Postaju pohlepniji
- Dolazi do neraspoloženja
- Ljubomora
- Ne mogu se lako izliječiti od ovisnosti jer ni sami sebi ne mogu priznati da su bolesni i da imaju alkoholne probleme

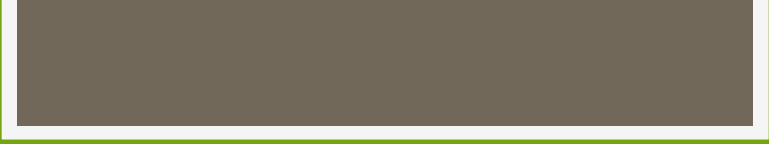
- 
- Borba protiv kriminaliteta treba biti praćena i borbom protiv alkoholizma kao izazivača i izravnog kriminogenog činitelja
  - Analiza kriminaliteta pokazuje koliko je značajna uloga alkohola u kaznenim djelima kao što su ubojstva, teške tjelesne povrede, nasilničko ponašanje, suprostavljanje službenim organima u obavljanju dužnosti
  - Većina istraživanja o alkoholiziranosti počinitelja i žrtvi temelji se na policijskim izvješćima, a dio i na biokemijskim dokazima

- 
- Studij pokazuje da je kod zlostavljanja bračnog druga i djece počinitelj u 30-49% slučajeva bio pod utjecajem alkohola u vrijeme počinjenja kaznenog djela
  - Ukupno počinjenih kaznenih djela u Hrvatskoj u 1997. godini iznosi 38%



Alkohol i šport

Marija Nožina

- 
- U posljednje vrijeme alkoholizacija društva sve više utječe na šport
  - Alkoholna su pića postala sastavnim dijelom službenih proglašenja pobjednika u profesionalnom športu
  - Pijenje alkohola prije i osobito poslije utakmice postalo je uobičajeno ponašanje navijaća
  - Sve je više športaša koji piju alkohol
  - Učinkovitost u bilo kojem športu opada pod djelovanjem alkohola, opada želja, volja, ustrojenost, skladnost kretnji, a osobito snaga i brzina



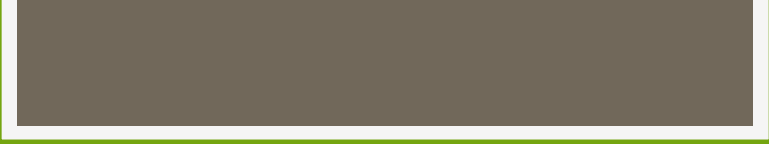
Pijenje alkohola u radnoj sredini  
podrazumijeva pijenje:

- 2 sata prije odlaska na posao
- U procesu rada
- tijekom odmora, na radnim sastancima
- Pri društvenim događajima



Reklamiranje



- 
- Reklame alkoholnih pića prikazuje pijene alkohola kao sigurno i zdravo ponašanje te podržavaju društvenu poželjnost pijenja-a zanemaruju rizike uporabe alkohola za pojedince i javno zdravlje
  - Uspjeh reklama temelji se općenito na željnim vrijednostima poput zdravlja i uspjeha
  - Izravno reklamiranje alkohola samo je jedna od promotivnih akcija



**PREVENCIJA  
ALKOHOLIZMA  
ANĐELA UGRINA**

# PREVENCIJA ALKOHOLIZMA

~ODGOVORNOST~za prevenciju alkoholizma važni su:- uključivanje u izvannastavne aktivnosti

-organiziranje skupina samopomoći i „mladi za mlade”

-izbor odraslih za rad s djecom i mladeži

-poduka roditelja za odgovorno roditeljstvo

KAKO REĆI NE!

-važno je naučiti prepoznati pritiske okoline i reći NE!

---

## CILJ PREVENCIJE

- spriječiti zdravstvene rizike i socijalne posljedice alkoholnih problema
- razviti nacionalni program prevencije alkoholizma u ozračju zdravstvene zaštite

## TRI RAZINE PRIMARNE PREVENCIJE

- 1.promicanje zdravlja
- 2. prevencija bolesti
- 3. zdravstvena zaštita

