



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

adresa: Krešimirova 52a, 51000 Rijeka - Hrvatska

tel: + 385 51 358 777, fax: + 385 51 213 948

e-mail: ravnatelj@zzjzpgz.hr, www.zzjzpgz.hr

MB: 3393585, OIB: 4561378772

žiro rn: 2402006-1100369379, IBAN: HR9224020061100369379

Odjel školske i sveučilišne medicine

Ravnatelji, stručni suradnici i nastavnici

Rijeka, 07.01.2020.

Predmet: Obavijest o provedbi probira tijekom sistematskih pregleda učenika 1.r.SŠ

Poštovani,

U nastavku ovog dopisa se nalaze potpunije informacije vezane uz dva probira, koje ćemo provoditi tijekom sistematskih pregleda učenika prvih razreda srednjih škola. Jedan od njih je probir rizika u mentalnom zdravlju, koji se provodi na nacionalnoj razini. Drugi je pod nazivom "Rizični i zaštitni čimbenici u razvoju povišene tjelesne težine i pretilosti u adolescenciji" te će se provoditi na našem području, a u suradnji sa Filozofskim fakultetom u Rijeci.

U nastavku se nalaze sažete upute. Molimo Vas da informaciju prenesete roditeljima učenika uobičajenim načinima komunikacije.

Unaprijed zahvaljujemo na suradnji,

S poštovanjem,

Prim. Nataša Dragaš-Zubalj, dr.med., univ.spec.sanit.publ.
spec. školske medicine
Voditeljica Odjela školske i sveučilišne medicine

Nataša Dragaš - Zubalj,
univ.spec. dr.med.
specijalista školske medicine
voditeljica odjela
140325



ispostave:

CRES: Turion 26, 51557 Cres, tel: 572 218 + **CRIKVENICA:** Kotorska 13a, 51260 Crikvenica, tel: 241 055

DELNICE: I. G. Kovačića 1, 51300 Delnice, tel: 811 925 + **KRK:** Vinogradska 2b, 51500 Krk, tel: 221 955

MALI LOŠINJ: D. Skopinića 4, 51550 Mali Lošinj, tel: 233 574 + **OPATIJA:** Stubište dr. V. Ekl 1, 51410 Opatija, tel: 718 067

RAB: Palit 143a, 51280 Rab, tel: 776 924

centri:

KOSTRENA: Glavani 89a, 51221 Kostrena, tel: 505 921 + **MATULJI:** Cesta dalm. brigada 30b, 51211 Matulji, tel: 554 123

VIŠKOVO: Marinići 9, 51216 Viškovo, tel: 499 515

Rijeka, 07.01.2020.

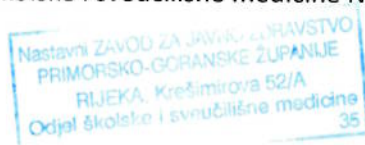
Poštovani ravnatelji, stručni suradnici, nastavnici

Poštovani roditelji/skrbnici,

Svrha sistematskih pregleda je utvrđivanje psihofizičkog stanja učenika i rano otkrivanje različitih poremećaja, čime se ev. razvoj težih stupnjeva poremećaja ili čak bolesti može prevenirati. Sistematski pregled uključuje uzimanje osobne i obiteljske anamneze, uvid u medicinsku dokumentaciju, cjelovit somatski pregled i ispitivanje rizika u mentalnom zdravlju. Emocionalne i psihološke teškoće česte su u dobi intenzivnog rasta i razvoja djece. Ove školske godine će školski liječnici rizik u mentalnom zdravlju procijeniti uobičajeno stručnim razgovorom, ali i pomoću standardiziranog međunarodnog upitnika YP CORE. Svaki će učenik upitnik ispuniti na sistematskom pregledu uz neophodnu razinu diskrecije. Upitnik postaje sastavni dio zdravstvenog kartona. Ukoliko bude potrebno, školski liječnik će vas obavijestiti o rezultatima te u dogovoru s Vama razmotriti eventualno daljnje postupanje. Više informacija o probiru možete saznati upitom na skolska.medicina@hjzj.hr.

S poštovanjem,

Odjel školske i sveučilišne medicine NZZJZ PGŽ



Rijeka, 07.01.2020.

Poštovani ravnatelji, stručni suradnici, nastavnici,

Poštovani roditelji/skrbnici!

Učenici prvih razreda srednjih škola u Primorsko-goranskoj županiji, odabrani su za sudjelovanje u istraživanju „Rizični i zaštitni čimbenici u razvoju povišene tjelesne težine i pretilosti u adolescenciji“. Projekt provodi Odsjek za psihologiju, Filozofskoga fakulteta Sveučilišta u Rijeci i Nastavni zavod za javno zdravstvo. Istraživanje će se provoditi anonimnim upitnikom.

Projekt je osmišljen kako bi se ispitao doprinos nekih psiholoških osobina i emocija u razvoju zdravstvenih ishoda, odnosno zdrave tjelesne težine. Pri tome se žele provjeriti navike hranjenja djece i učestalosti provođenja tjelesne aktivnosti, te raširenost povišene tjelesne težine i pretilosti u djevojaka i mladića adolescentne dobi.

Samo ispitivanje provodi se tijekom sistematskih pregleda učenika i učenica u Primorsko-goranskog županiji, u ordinacijama školske medicine. Na temelju rezultata istraživanja dobit ćemo cjelovitu sliku o navikama hranjenja i tjelesnoj težini djevojaka i mladića u Primorsko-goranskoj županiji, što će nam omogućiti planiranje daljnjih preventivnih i javno-zdravstvenih akcija.

U potpunosti Vam jamčimo da sudjelovanje Vaše djece u ovom ispitivanju neće imati nikakve nepoželjne posljedice, a svi će prikupljeni podaci ostati u potpunosti povjerljivi. Rezultati se prezentiraju skupno, a koriste se isključivo u znanstveno-istraživačke svrhe.

Šaljemo Vam ovo pismo kako bismo Vas upoznali s istraživanjem i unaprijed izrazili zahvalnost za sudjelovanje Vašeg djeteta u ovom projektu.

Srdačan pozdrav.

prof. dr. sc. Alessandra Pokrajac-Bulian
(Filozofski fakultet u Rijeci)

A. Pokrajac-B.

prim. Nataša Dragaš-Zubalj, dr. med.
univ. spec. sanit. publ., spec. školske medicine
(Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ)

N. Dragaš-Zubalj
univ. spec. dr. med.
specijalistička školske medicine
voditeljica odjela
140325

NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE
RIJEKA, Krešimirova 52/A
odjel školske i sveučilišne medicine
35