

Školska godina: 2019./2020.
ZAVRŠNI RAD : TEME

ZANIMANJE: KOZMETIČAR

MENTOR: Ljiljana Damjanić Čaušević

Teme iz predmeta DERMATOLOGIJA:

1. Dermokozmetika u tretmanu akni
2. Vitamini u njezi kože izvana
3. Tipovi kože i kako ih prepoznati
4. Poremećaji vezani uz dlake
5. Najčešće kožne infekcije i njihova prevencija u kozmetičkoj praksi
6. Sigurna primjena eteričnih ulja

Teme iz predmeta NUTRICIONIZAM:

1. Pretilost – faktori nastanka i mogućnosti prevencije
2. Značaj minerala u prehrani čovjeka
3. Nutritivna potpora za zdravlje kože
4. Dijete za regulaciju tjelesne mase

Teme iz predmeta ANATOMIJA I FIZIOLOGIJA:

1. Masaža leđa uz anatomske osvrt
2. Masaža lica, vrata i dekoltea uz anatomske osvrt

Mentor: Ivna Škoro

Primijenjena kozmetika

1. Svakodnevna njega kože – njega normalne kože
2. Klasični tretman lica – mješovita koža
3. Metode depilacije- depilacija nogu
4. Tipovi i stanja kože – suha koža
5. Njega zrele kože -primjena UZV
6. Tretmani AHA kiselinama

Predmet – Dekorativna kozmetika

1. Povijest šminkanja -elegantne pedesete
2. Osnovna pravila i mogućnosti šminkanja
3. Prostor i oprema za šminkanje – moj make up kutak
4. Preparati dekorativne kozmetike (kako koristiti sjenila)
5. Tehnike šminkanja- ovalno lice
6. Oblici lica – okruglo lice
7. Njega i oblikovanje obrva -tehnike

Predmet – Aromakozmetika

1. Povijest aromaterapije
2. Eterična ulja- (masna koža)
3. Celulit i aromaterapija

Predmet – Masoterapijske tehnike

1. Klasična masaža ,primjena u kozmetici(masaža lica ,vrata i dekoltea)
2. Aromaterapijska masaža
3. Masaža stopala i estetska pedikura (SPA KONCEPT)

Predmet: Kozmetologija

Mentor: Blanka Žagar

1. Kozmetički proizvodi za zaštitu od UV-zračenja
2. Smilje – svojstva i primjena u kozmetičkim proizvodima
3. Djelovanje vitamina u kozmetici
4. Neven – svojstva i primjena u kozmetičkim proizvodima
5. Konzervansi u kozmetičkim proizvodima
6. Prirodna kozmetika
7. Zdravstvena sigurnost kozmetičkog proizvoda
8. Kozmetički proizvodi s anticelulitnim djelovanjem
9. Aktivne tvari biljaka i njihovo djelovanje na kožu
10. Formuliranje kozmetičkog proizvoda
11. Anorganske sirovine za izradu kozmetičkih preparata
12. Kozmetički pripravci na bazi bilja
13. Sastojci i svojstva kozmetičkih pripravaka za suhu i osjetljivu kožu
14. Kozmetički pripravci za njegu zrele kože
15. Neželjeni učinci kozmetičkih proizvoda i kozmetovigilancija

16. Hipoalergena kozmetika
17. Kantarion – svojstva i primjena u kozmetičkim proizvodima
18. Antioksidansi u kozmetičkim proizvodima
19. Sastojci pripravaka za tamnjenje i sunčanje
20. Pčelinji proizvodi u kozmetičkim pripravcima

LJEKOVITO BILJE S BOTANIKOM

MENTOR: Dunja Ćosić, mag.edu.biol. i kem.

1. Droge s kofeinom
2. Neven u kozmetičkim pripravcima
3. Biljne droge za poboljšanje metabolizma
4. Eterična ulja crnogorica
5. Ljekovite droge za smirivanje kašlja
6. Saponini u biljkama
7. Branje, sušenje i skladištenje ljekovitoga bilja
8. Voskovi u kozmetičkim pripravcima

ZANIMANJE. TEHNIČAR NUTRICIONIST

MENTOR: MARINA JANTOŠ – GRUBEŠIĆ

OSNOVE TEHNOLOGIJE NAMIRNICA 1 I 2	1) Proizvodnja tjestenine 2) Integralni kruh – proizvodnja i nutritivna vrijednost 3) Proizvodi od lisnatog tijesta 4) Praline 5) Čokolada – dobivanje, vrste i nutritivna vrijednost 6) Kava 7) Čaj 8) Med – zašto je dobar za zdravlje? 9) Škrob – dobivanje i upotreba u prehrani 10) Voćni sokovi – vrste i dobivanje 11) Keksi – vrste i dobivanje 12) Biološka fermentacija – primjena u prehrani 13) Probiotici – tehnologija proizvodnje i mikrobne
---	---

	kulture te utjecaj na zdravlje 14) Sir – proizvodnja i vrste 15) Nutritivna vrijednost ribe i riblje prerađevine 16) Šampanjac ili pjenušac? – proizvodnja i karakteristike 17) Pivo – vrste i dobivanje 18) Žestoka alkoholna pića u svijetu i kod nas
KONTROLA KAKVOĆE NAMIRNICA	1) Uvođenje HACCP-a u proizvodni pogon 2) Senzorska analiza kruha 3) Patvorenje/falsificiranje hrane i metode određivanja 4) Analiza vode za piće 5) Karakteristični brojevi masti i ulja 6) Kemijska analiza raznih vrsta brašna 7) Određivanje stupnja kiselosti mlijeka po Soxhlet-Henkelu i utjecaj na prerađu 8) Određivanje % soli u suhomesnatim proizvodima i utjecaj na zdravlje 9) Određivanje topivih i netopivih vlakana u voću i povrću

Nastavni predmet: Mikrobiologija namirnica

Mentor: Iva Čevapović

Teme:

1. Trovanje hranom uzrokovano mikroorganizmima
2. mikroorganizmi kao hrana
3. Zarazne bolesti uzrokovane mikroorganizmima
4. Mikrobiologija mlijeka i proizvoda od mlijeka
5. Mikotoksini u hrani
6. Djelovanje mikotoksina na zdravlje ljudi
7. Sprječavanje razmnožavanja mikroorganizama
8. mikroorganizmi u vodama
9. Mikroorganizmi i industrijski procesi
10. Mikrobiologija mesa i mesnih prerađevina
11. Mikrobiologija voća i povrća
12. Mikrobiologija žitarica
13. Mikrobiologija jaja
14. Mikroorganizmi u sredstvima za uživanje (kava, kakao, čaj)
15. Svijet mikroorganizama i njihov položaj u prirodi
16. Mikrobni metabolizam
17. Određivanje *Escherichiae coli* u svježem siru
18. Određivanje mikrobne populacije kefira prema Vodiču za određivanja mikrobiološke kriterije za hranu
19. Određivanje ukupnog broja bakterija i enterobakterija u svježem pasteriziranom mlijeku
20. Određivanje enterobakterija, kvasaca i plijesni u voćnom jogurtu

21. Određivanje mikrobne populacije topljenog sira prema Vodiču za mikrobiološke kriterije za hranu
22. Određivanje enterobakterija, kvasaca i plijesni u slatkome vrhnju

Nastavni predmet: Mikrobiologija namirnica

Mentor: Iva Čevapović

Teme:

1. Trovanje hranom uzrokovano mikroorganizmima
2. mikroorganizmi kao hrana
3. Zarazne bolesti uzrokovane mikroorganizmima
4. Mikrobiologija mlijeka i proizvoda od mlijeka
5. Mikotoksini u hrani
6. Djelovanje mikotoksina na zdravlje ljudi
7. Sprječavanje razmnožavanja mikroorganizama
8. mikroorganizmi u vodama
9. Mikroorganizmi i industrijski procesi
10. Mikrobiologija mesa i mesnih prerađevina
11. Mikrobiologija voća i povrća
12. Mikrobiologija žitarica
13. Mikrobiologija jaja
14. Mikroorganizmi u sredstvima za uživanje (kava, kakao, čaj)
15. Svijet mikroorganizama i njihov položaj u prirodi
16. Mikrobni metabolizam
17. Određivanje *Escherichiae coli* u svježem siru
18. Određivanje mikrobne populacije kefira prema Vodiču za određivanja mikrobiološke kriterije za hranu
19. Određivanje ukupnog broja bakterija i enterobakterija u svježem pasteriziranom mlijeku
20. Određivanje enterobakterija, kvasaca i plijesni u voćnom jogurtu
21. Određivanje mikrobne populacije topljenog sira prema Vodiču za mikrobiološke kriterije za hranu
22. Određivanje enterobakterija, kvasaca i plijesni u slatkome vrhnju

Mentor: Elvedina Korda

Praktična nastava	- Izrada i analiza jelovnika za redukcijsku dijetu - Izrada i analiza jelovnika za visokokaloričnu dijetu - Izrada i analiza uravnoteženog jelovnika - Trudnice – izbor namirnica, izrada i analiza jelovnika - Dojilje - izbor namirnica, izrada i analiza jelovnika - Novorođenčadi-prehrana i izbor namirnica do jedne godine starosti - Prehrana nedonoščadi u bolnicama - Djeca vrtićke dobi-Izrada jelovnika i
---------------------------------	---

	određivanje energetske vrijednosti - Djeca školske dobi- Izrada jelovnika i određivanje energetske vrijednosti - Adolescenti- Izrada jelovnika i određivanje energetske vrijednosti - Starije osobe - Izrada jelovnika i određivanje energetske vrijednosti - Određivanje antropometrijskih mjera i energetske potrebe odrasle osobe te izrada uravnoteženog jelovnika - Vegetarijanska prehrana-osnove, načela i jelovnici - Makrobiotička prehrana – osnove, načela i jelovnici
--	---

Mentor: Mirna Gruić, dipl.ing.

Predmet: Kontrola kakvoće namirnica

1. Senzorska analiza kruha
2. Senzorska analiza jogurta
3. Analiza vode za piće
4. Analiza patvorenosti mlijeka
5. Fizikalne i kemijske metode analize namirnica

Predmet: Fermentirani procesi

1. Proizvodnja Istarskih bijelih vina
2. Proizvodnja Istarskih crnih vina
3. Proizvodnja domaćih piva
4. Utjecaj fermentiranih mliječnih proizvoda na ljudsko zdravlje
5. Utjecaj alkoholnih pića na ljudsko zdravlje

Predmet: Ljekovito i začinsko bilje

MENTOR: Marija Došen

1. Biljni lijekovi koji su promijenili svijet
2. Vrste i djelovanje ljekovitih biljnih tvari
3. Ljekovite biljne tvari i trovanja zbog pogrešne primjene
4. Ljekovito i aromatično bilje mediteranskog područja
5. Primjena alkaloida u medicini
6. Ljekovito i začinsko bilje kao imunostimulatori
7. Ljekovita svojstva začinskog bilja
8. Najznačajnije začinsko bilje na hrvatskom tržištu
9. Najpoznatiji svjetski začini
10. Primjena biljnih pripravaka u tradicionalnoj medicini
11. Biljni ekstrakti i farmaceutski oblici ljekovitih biljaka

12. Fitoterapija kroz povijest
13. Uzgoj, sakupljanje i obrada ljekovitog bilja
14. Ljekovita svojstva đumbira
15. Ljekovita svojstva medicinskog kanabisa
16. Ljekovita svojstva crnog kima
17. Papar – začín koji je promijenio tijek povijesti
18. Biljke s antitumorskim aktivnim tvarima
19. Biljke s psihoaktivnim tvarima
20. Tradicionalni narodni biljni lijekovi i recepti

Mentor: Mateja Fegeš
Pravilna prehrana

Prehrana osoba starije dobi
Prehrana adolescenata
Prehrana djece predškolske dobi
Prehrana dojenčadi i male djece
Prehrana u trudnoći i laktaciji
Prehrana sportaša
Suplementacija sportaša
Dijetoterapija dijabetesa
Dijetoterapija različitih bolesti
Dijetoterapija bolesti probavnog trakta
Alternativni načini prehrane
Prirodna antioksidativna snaga
Interakcije hrane i lijekova
Poremećaji u prehrani
Uloga prehrane u regulaciji hormona
Hrana za jačanje imuniteta
Nutritivna bilanca pojedinih vrsta mesa
Aditivi u hrani
Trovanja hranom
Fitokemikalije

Predmet: Ljekovito i začinsko bilje
Mentor: Blanka Žagar

1. Biljni lijekovi koji su promijenili svijet
2. Vrste i djelovanje ljekovitih biljnih tvari
3. Ljekovite biljne tvari i trovanja zbog pogrešne primjene
4. Ljekovito i aromatično bilje mediteranskog područja
5. Primjena alkaloida u medicini
6. Ljekovito i začinsko bilje kao imunostimulatori

7. Ljekovita svojstva začinskog bilja
8. Najznačajnije začinsko bilje na hrvatskom tržištu
9. Najpoznatiji svjetski začini
10. Primjena biljnih pripravaka u tradicionalnoj medicini
11. Biljni ekstrakti i farmaceutski oblici ljekovitih biljaka
12. Fitoterapija kroz povijest
13. Uzgoj, sakupljanje i obrada ljekovitog bilja
14. Ljekovita svojstva đumbira
15. Ljekovita svojstva medicinskog kanabisa
16. Ljekovita svojstva crnog kima
17. Papar – začín koji je promijenio tijek povijesti
18. Biljke s antitumorskim aktivnim tvarima
19. Biljke s psihoaktivnim tvarima
20. Tradicionalni narodni biljni lijekovi i recepti

ZANIMANJE STOLAR

**Predmeti: Crtanje s konstrukcijama
Tehnologija zanimanja
Poznavanje materijala**

Mentor: Irena Pastrovicchio, dipl.ing

1. ULAZNA VRATA
2. SOBNA VRATA
3. JEDNOKRILNI PROZOR
4. DVOKRILNI PROZOR SA GRILJEM
5. PUNA ŠKURA
6. BLAGAVAONIČKI STOL ZA 6 OSOBA
7. STOLIĆ ZA DNEVNI BORAVAK
8. RADNI STOL
9. BLAGAVAONIČKE STOLICE
10. UGRADBENI ORMAR
11. ORMAR S LADICAMA
12. DVOKRILNI ORMAR
13. KOMBINIRANI ORMAR
14. ORMAR ZA KNJIGE
15. GARDEROBNI ORMAR
16. KOMODA

17. TV KOMODA
18. VRTNA GARNITURA
19. KREKET ZA DVIJE OSOBE
20. ZIDNI PANO
21. SAMOSTOJEĆI PANO
22. STALAŽA OD MASIVA
23. KLUPA OD MASIVNOG DRVA
24. KUTNI ELEMENT OD MASIVNOG DRVA

ZANIMANJE: FRIZER

Teme za završni rada Tehnologija frizerstva

Mentor: Jovanka Iskra, prof.

1.	IZRADA MODERNE HTO NA OBOJENOJ KOSI OBLIKOVANJE VEČERNJE FRIZURE
2.	MODERNA HTO NA KRATKOJ KOSI OBLIKOVANJE FRIZURE VODERNOM ONDULACIJOM
3.	HTO NA PROSJEDOJ KOSI OBLIKOVANJE FRIZURE VODERNOM ONDULACIJOM
4.	IZRADA PARCIJALNE HTO. OBLIKOVANJEM FEN FRIZURE
5.	BOJANJE KOSE U MODERNE TONOVE. OBLIKOVANJE MODERNE FRIZURE.
6.	BOJANJE PROSIJEDE KOSE. OBLIKOVANJE FEN FRIZURE.
7.	BOJANJE KOSE TON NA TON. OBLIKOVANJE DNEVNE FRIZURE.
8.	IZRADA VIŠEBOJNIH PRAMENOVA S FOLIJAMA. OBLIKOVANJE REVIJSKE FRIZURE.
9.	IZRADA PRAMENOVA S FOLIJAMA NA POLUDUGOJ KOSI. OBLIKOVANJE VEČERNJE FRIZURA.
10.	IZRADA PRAMENOVA S IZBJELJIVAČEM NA KRATKOJ KOSI. OBLIKOVANJE DNEVNE FRIZURE.
11.	BOJANJE SVJETLE KOSE U SMEĐE TONOVE . OBLIKOVANJE DNEVNE FRIZURE.
12.	BOJANJE PROSIJEDE KOSE U PRIRODNE TONOVE. OBLIKOVANJE DNEVNE FRIZURE.
13.	BOJANJE KOSE PRVI PUT. OBLIKOVANJE SVEČANE FRIZURE.
14.	PRAMENOV I S FOLIJAMA NA CRNOJ PODLOZI. OBLIKOVANJE SVEČANE FRIZURE.
15.	VIŠEBOJNI PRAMENOV I NA POLUDUGOJ KOSI. OBLIKOVANJE MODERNE FRIZUR
16.	BOJANJE KOSE U ZLATNE TONOVE OBLIKOVANJE SVEČENE FRIZURE.
17.	BOJANJE KOSE U SMEĐE TONOVE. OBLIKOVANJE VEČERNJE FRIZURE.
18.	IZRADA VIŠEBOJNIH PRAMENOVA BOJOM. OBLIKOVANJE FRIZURE UPLETIMA.

19.	BOJANJE PREDHODNO IZBJELJENJE KOSE U MODERNE TONOVE. OBLIKOVANJE MODERNE FRIZURE
20.	IZRADA VIŠEBOJNIH PRAMENOVA NA POLUDUGOJ KOSI. OBLIKOVANJE FEN FRIZURE.
21.	BOJANJE PREDHODNO IZBJELJENJE KOSE U MODERNE TONOVE. OBLIKOVANJE MODERNE FRIZURE.
22.	BOJANJE SIJEDE KOSE U MODERNE TONOVE POSTUPKOM. PREDPIGMENTACIJE. OBLIKOVANJE DNEVNE FRIZURE.
23.	BOJANJE KOSE U DVIJE DO TRI CRVENE NIJANSE. OBLIKOVANJE SVEČANE FRIZURE.
24.	IZRADA PRAMENOVA S BOJOM NA KRATKOJ KOSI. OBLIKOVANJE DNEVNE FRIZURE.
25.	BOJANJE SIJEDE KOSE U MODERNE TONOVE. OBLIKOVANJE VEČERNJE FRIZURE.
26.	HTO NA KAT. OBLIKOVANJE SVEČANE FRIZURE.
27.	BOJANJE KOSE PRVI PUT. OBLIKOVANJE SVEČENE FRIZURE.
28.	PARCIJALNA IZRADA MODERNE HTO. OBLIKOVANJE SPORTSKE FRIZURE.
29.	PRAMENOVİ S FOLIJAMA NA SMEĐOJ PODLOZI. OBLIKOVANJE VEČERNJE FRIZURE.
30.	BOJANJE POJEDINIȦ PRAMENOVA U ŽARKE BOJE. OBLIKOVANJE SVEČANE FRIZURE.
31.	BOJANJE SIJEDE KOSE U PRIRODNE TONOVE POSTUPKOM PREDPIGMENTACIJE. OBLIKOVANJE DNEVNE FRIZURE.

TRADICIJSKE FRIZURE

Mentor: Katja Velkavrh

1. NIJANSIRANJE KOSE KOLOR ŠAMPONOM I IZRADA FRIZURE IZ BARBANA
2. VODNJANSKA FRIZURA
3. BOJANJE KOSE U SVIJETLE TONOVE I IZRADA MODERNE FRIZURE S ELEMENTIMA TRADICIJSKIH
4. BOJANJE KOSE U PRIRODNE TONOVE I OBLIKOVANJE SVEČANE FRIZURE S KONBINACIJOM UPLETA (pletenica, usukani pramenovi...)
5. FRIZURE 20. st
6. NJEGA KOSE I VJEROVANJA VEZANA UZ KOSU
7. FRIZURE KARAKTERISTIČNE ZA ISTARSKO PODRUČJE
8. NIJANSIRANJE KOSE PRELJEVOM I OBLIKOVANJE FRIZURE S KONBINACIJOM UPLETA (pletenice, usukani pramenovi...)
9. BOJANJE KOSE U SMEĐE TONOVE I IZRADA FRIZURE S LABINŠTINE
10. IZRADA PRAMENOVA TE IZRADA FRIZURE KARAKTERISTIČNE ZA ISTARSKO PODRUČJE

DEKORATIVNA KOZMETIKA

Mentor: Katja Velkavrh

1. PRIBOR ZA NANOŠENJE ŠMINKE

2.OBLICI LICA I NJIHOVO SJENČANJE

3. ŠMINKA KROZ POVIJEST I U DANAŠNJE VRIJEME

4. TIPOVI KOŽE TE BOJE TENOVA POVEZANE S BOJOM KOSE